

Η υγεία ταξιδεύει στη Μονεμβασιά

Πρόγραμμα δράσης

5–6 Δεκεμβρίου 2026

Τουριστικό Περίπτερο Μονεμβασιάς

01
ΗΜΕΡΑ

ΗΜΕΡΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Εξετάσεις και προληπτικός έλεγχος

08:45–09:00

Επίσημη έναρξη

Χαιρετισμός από τον υπεύθυνο της ομάδας και εκπρόσωπο της τοπικής κοινότητας.

09:00–14:30

Ιατρικές εξετάσεις και προληπτικός έλεγχος

Ιατρική αξιολόγηση, νοσηλευτικές μετρήσεις, έλεγχος αρτηριακής πίεσης και σακχάρου, αξιολόγηση παραγόντων κινδύνου, αιμοληψίες και εξατομικευμένη συμβουλευτική.

14:30–14:45

Οδοντιατρική πρόληψη

Ενημέρωση και οδηγίες στοματικής υγιεινής.

ORALIS DENTAL CENTER
MAROUSI · PERISTERI · THESSALONIKI

14:45–15:15

Διάλειμμα

15:15–17:00

Συνέχιση εξετάσεων και ενημέρωση πολιτών

Παράδοση οδηγιών, καθοδήγηση και παραπομπές για περαιτέρω έλεγχο.

δίπλα.
Μια πρωτοβουλία του Therapis General Hospital
Η φροντίδα δίπλα σας.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ
MALVASIA HEALTH CARE



Η υγεία ταξιδεύει στη Μονεμβασιά

Πρόγραμμα δράσης

5–6 Δεκεμβρίου 2026

Τουριστικό Περίπτερο Μονεμβασιάς

02
ΗΜΕΡΑ

ΗΜΕΡΑ ΓΝΩΣΗΣ

Ομιλίες υγείας και πρώτες βοήθειες

Οι δράσεις πραγματοποιούνται παράλληλα με τις ιατρικές εξετάσεις.

10:00–11:30

Αναγνώριση επειγόντων συμπτωμάτων

Ενημέρωση για την έγκαιρη αναζήτηση ιατρικής βοήθειας από τους ιατρούς:

- Τσαντούλας, καρδιολόγος
- Γκίνης, παθολόγος
- Αδάμης, γυναικολόγος

11:30–13:30

Πρώτες βοήθειες και πρακτική εκπαίδευση

ΚΑΡΠΑ, χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED), αντιμετώπιση πνιγμονής και πρακτική εξάσκηση πολιτών.

13:30–14:30

Η υγεία σε 10 λεπτά

Παρουσιάσεις νοσηλευτών για την υγιεινή των χεριών, την περιποίηση τραυμάτων, τα αντιπηκτικά, τη φαρμακευτική αγωγή και την πρόληψη πτώσεων.

δίπλα.
Μια πρωτοβουλία του Therapis General Hospital
Η φροντίδα δίπλα σας.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ
MALVASIA HEALTH CARE